

ナイト ラン プラス   
**NIGHT RUN +**



ナイトウォーク  
**NIGHT WALK**



★日々の運動習慣で健康増進★

ランニングコース追加！！体育館でいい汗かこう！！

毎週水曜 19:30~21:30

Dream オシャントレーニングセンター (多気トレーニングセンター)

目的別ウォーキングメニュー追加



夜走りたいけど、暗い道が怖い  
ひとりで歩くより、みんなで歩きたい

そんなあなたに！！

夜の運動習慣を身に着けて、

健康増進、スリムアップ😊

事前申込不要♪

参加費 100円★



多気町スポーツ協会

Dream オシャン

トレーニングセンター内

(多気トレーニングセンター)

多気町相可 1608

TEL : 38-1131

タキスポ HP [はこちら](#)

